

## Itä-Suomen Liikkuva koulu -seminaari 27.9.2017

Seminaari on suunnattu sivistysjohtajille, rehtoreille, opettajille ja muille lasten ja nuorten koulupäivän ja arjen fyysisen aktiivisuuden lisäämisestä kiinnostuneille tahoille. Tavoitteena on tarjota työkaluja arjen koulutyön fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen. Liikkuva koulu -ohjelman kehittämisavustusta lukuvuodelle 2017-2018 saaneiden hankkeiden toivotaan erityisesti osallistuvan seminaariin.

Teemoina seminaarissa ovat mm. Liikkuva koulu -ohjelman ajankohtaiset asiat, kehonkieli vuorovaikutuksessa, arjen toimivat käytännöt ja oppilaiden osallistaminen. Aamupäivän osuus on kaikille osallistujille yhteinen ja iltapäivällä hajaannutaan työpajoihin. Iltapäivän osuuteen sisältyy näyttelykävely ja kaksi valinnaista pajaa.

Lisäksi iltapäivän ohjelmassa on rehtoreille ja kuntien sivistystoimialan johtajille suunnattu erillinen ohjelmaosuus, jonka teemana on muutoksen johtaminen ja liikkuvan koulun tuomat hyödyt johtamisen näkökulmasta.

Seminaarin järjestävät yhdessä Itä-Suomen aluehallintovirasto, Etelä-Savon Liikunta ry, Pohjois-Karjalan Liikunta ry ja Pohjois-Savon Liikunta ry.

Aika: 27.9.2017 klo 10–15.30

Paikka: Hotelli Iso-Valkeinen, Majaniementie 2, 70420 Kuopio

Etelä-Savon Liikunta ry ja Pohjois-Karjalan Liikunta ry järjestävät seminaariin yhteiskuljetukset alueeltaan. Tarkempia tietoja: Etelä Savon Liikunta ry Anna Parta, [anna.parta@esliikunta.fi](mailto:anna.parta@esliikunta.fi) p. 0443410077 ja Pohjois-Karjalan Liikunta ry Janne Hiltunen, [janne.hiltunen@pokali.fi](mailto:janne.hiltunen@pokali.fi) p. 0503018415.

Ilmoittautumiset seminaariin 12.9.2017 mennessä sähköisesti:

<https://www.webropolsurveys.com/S/C00B541C9A7DAC18.par>

Valitse ilmoittautumisen yhteydessä kaksi työpajaa (osassa pajoista on rajoitettu osallistujamäärä)

Lisätietoja: liikuntatoimen ylitarkastaja Pirjo Rimpiläinen, Itä-Suomen AVI, [pirjo.rimpilainen@avi.fi](mailto:pirjo.rimpilainen@avi.fi), 040 5060115 ja opetustoimen ylitarkastaja Kari Lehtola, Itä-Suomen AVI, [kari.lehtola@avi.fi](mailto:kari.lehtola@avi.fi), 040 505 0740

Tervetuloa mukaan!

## Itä-Suomen Liikkuva koulu -seminaari 27.9.2017 ohjelma

9.30 Ilmoittautuminen ja kahvi

10.00 Avaus Kari Lehtola, Itä-Suomen aluehallintovirasto ja Anni Marin, Kuopion kaupunki

10.15 Liikkuva koulu -ohjelman terveiset, Liikkuva koulu ohjelma

10.45 Kehonkieli vuorovaikutuksessa ja tunneilmaisussa, Anni Marin Kuopion kaupunki

Väitetään, että kehonkieli kertoo enemmän kuin tuhat sanaa. Puheenvuorolla tutkitaan, pitääkö tämä paikkansa. Mitä merkitystä kehonkielellä on vuorovaikutuksessa? Kuinka tunteet näkyvät kehollisessa ilmaisussa? Katsotaan ja kokeillaan, havainnoidaan ja opitaan.

11.30 Lounas (omakustanteinen)

12.30 Työpajat ja näyttelykävely

- 12.30-13.15 Paja 1/ näyttelykävely
- 13.25-14.10 Paja 2/ näyttelykävely

14.10-14.30 Kahvi

- 14.30-15.15 Paja 3/ näyttelykävely

12.30 -15.15 Rinnakkaisseminariohtoreille ja kuntien sivistystoimialan johtajille

- Avauspuheenvuoro, opetustoimen ylitarkastaja Kari Lehtola
- Muutoksen johtaminen: Mitä hyötyä Liikkuva koulu tuo johtamisen näkökulmasta? Rehtori Pekka Paappanen, Hauhon Yhtenäiskoulu
- Työskentely teemasta, Liikkuva koulu ohjelma

15.15 Seminaarin päätös

15.30 Hyvää kotimatkaa!

### Pajat (pajoista A-G valitaan kaksi ilmoittautumisen yhteydessä)

- A. Liikunnalliset lautapelit, LitM; liikuntatieteiden maisteri, Niko Leppä
- B. Let's Move It, Työpajassa käydään läpi rastimuotoisesti erilaisia yläkoulussa helposti toteutettavissa olevia istumisen vähentämiskeinoja ja keskustellaan siitä, miten vuorovaikutusta voidaan käyttää apuna opiskelijoiden motivoinnissa. Työpajan osallistujat saavat mukaansa Let's Move It -ohjelmassa tuotetun istumisen vähentämistyökalupakin ja hauskoja aktiivisuustaukojulisteita. Helsingin yliopisto, Elisa Kaaja
- C. Mailapelejä pieniin tiloihin ja pihalle, Mailapelien lajiliitot, Maria Hokkanen
- D. X-breikki. Toiminnallinen paja. LIKES, Janne Kulmala/Jouni Kallio
- E. Motoriikan haasteisiin tukea ja apua Skillilataamosta. Innostun Liikkumaan -hanke, Suomen CP-liitto, Kaisa Peltonen
- F. Parkouria luokkahuoneessa – miten luokkahuoneesta tulee temppurata. Christina Nurmi, Gymi & Gymi Furniture HUOM! Osallistujilla tulee olla älypuhelin tai tabletti mukana
- G. Hyvät käytännöt työpaja kävelykokouksena, Liikkuva koulu mentorit Riikka Pisto ja Satu Honkanen (kevyeen ulkoiluun sopiva varustus)
- H. TÄMÄ ON KAIKILLE: Tutustuminen näyttelyyn – näyttelykävely